

HIIHTO -JA AMPUMAHIIHTO

Kilpailusarjat ja -matkat ovat seuraavat:

Hiihto

- M yleinen	5 km
- M 35-v	5 km
- M 40-v	5 km
- M 45-v	5 km
- M 50-v	5 km
- M 55-v	5 km
- M 60-v	5 km
- M 65-v	5 km
- naiset	3 km
- naiset 35-v	3 km
- naiset 40-v	3 km
- naiset 45 v	3 km
- naiset 50-v	3 km
- naiset 55-v	3 km
- naiset 60-v	3 km
- naiset 65-v	3 km

Ampumahiihto

- M yleinen	5 km
- M 35-v	5 km
- M 40-v	5 km
- M 45-v	5 km
- M 50-v	5 km
- M 55-v	5 km
- M 60-v	5 km
- M 65-v	5 km
- naiset	5 km
- naiset 35-v	5 km
- naiset 40-v	5 km
- naiset 45 v	5 km
- naiset 50-v	5 km
- naiset 55-v	5 km
- naiset 60-v	5 km
- naiset 65-v	5 km

Maastohiihto: Hiihtotyyli vapaa

Sprinttihiihto: Hiihtotyylä vapaa

Ampumahiihto: Hiihtotyylä vapaa

Aseena voi olla vain pienoispistooli (kaliiberi 22). Aseen tulee täyttää Suomen Ampumaliito Ry:n (SAL) aseelle asettamat vaatimukset.

Ase ja ampumatarvikkeet säilytetään ampumapaikalla hiihdon aikana.

Kilpailija saa käyttää kahta lipasta. (Täytetty 5: llä patruunalla). Kilpailija saa tuoda oman liukuesteen, mikäli järjestäjä ei ole hankkinut liukuesteitä.

Ampumahiihdon aikana ammutaan kaksi pistooliammunnan viiden laukauksen sarjaa. Ammunnat suoritetaan seisten ilman tukea. Niskahihnan käyttö on sallittu.

Järjestäjä antaa tarkemmat ohjeet ampumapaikalla käyttäytymisestä.

Ampumahiihdossa ammunta suoritetaan ampumahiihdon pystyammuntatauluun. Taulut ovat ns. kaatuvat taulut tai pahiset pistooliampumataulut.

Pystyammuntatauluun ammuttaessa jokainen ohilaukaus tuottaa lisäaikaa yhden 30 sekuntia kilpailijan loppu-aikaan. Mikäli ammunta suoritetaan pahisiin pistooliampumatauluihin, maksimitulos on 100 pistettä. Jokaisesta puuttuvasta pisteestä tulee lisäaikaa 10 sekuntia.

Ampumamatka on 20 metriä. Ampumapaikka on osoitettava kilpailijalle selvästi.

Joukkue tulokset:

Joukkuekilpailu on molemmissa lajeissa.

Joukkuetta ei tarvitse nimetä etukäteen. Laitoksen kolmen parhaan hyväksytyt suoritus on mukana joukkuekilpailussa.

Tuomarineuvosto:

Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii tekninen asiantuntija, joka nimetään joukkueenjohtajien kokouksessa seuraavia talvimestaruuskilpailuja varten. Muina tuomarineuvoston jäseninä ovat kilpailun johtaja, ratamestari ja joukkueenjohtajien kokouksessaan valitsemat kaksi vieraillevien joukkueiden edustajaa.